

# Handlingsplan for Eidsvoll Frivilligsentral 2017

**Hovedmål: 1. Først og fremst være med å skape gode møteplasser i nærmiljø.**

**2. Være et fomidlingspunkt mellom de som ønsker å yte frivillig innsats og de som trenger litt støtte og hjelp.**

**3. Være med å skape gode samarbeidsmuligheter og arenaer for alle frivillige organisasjoner.**

| Tiltak  | Hva skal vi gjøre   | Omfang   | Ansvarlige/samarbeidspartner   | Hvor skal det skje   | Mål for 2017 ( når og hva)  |
|---|---|--|--|--|---|
| Flerkulturelt prosjekt.                         | Holde kontakten med EHRK-Migrasjon. Videreføre Lionsprosjektet og Eidsvoll Playbackteaterforening.  | Irene sitter som kasserer i Eidsvoll Playbackteaterforening og deltar på styremøter. Koordinerer arbeidet mot Lions og Røde kors | <ul style="list-style-type: none"> <li>Eidsvoll Frivilligsentral</li> <li>Eidsvoll Playbackteaterforening</li> <li>Eidsvoll og Hurdal Røde kors ved Migrasjon</li> </ul> | I de ulike foreninger og i Frivilligsentralen.   | Hele året.  |
| Gå grupper. Eidsvoll, Minnesund, Råholt Feiring | Mellom 130-150 pensjonister/ uføre møtes en gang i uka for å gå tur sammen og ha en hyggelig avslutning med kaffe og rundstykker. Disse er godt drevet av egne frivillige. Sentralen ved daglig leder stiller opp på ulike arr. Og på oppfordring fra gruppene. | En gang i uken på 4 ulike steder i kommunen. En viktig møteplass.  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Daglig leder i Eidsvoll frivilligsentral.</li> <li>Frivillige i de ulike gruppene.</li> </ul>                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>Mandager på Dorrstua på Minnesund.</li> <li>Tirsdager på Cornerstone i Eidsvoll.</li> <li>Torsdager på Gladbakk aktivitetssenter på Råholt.</li> <li>Torsdager på Fløygir i Feiring.</li> </ul> | Beholde de gode møteplassene i nærmiljø. Hele året. Aktiv markedsføring for at tilbudet skal bli ennå bedre kjent i kommunen vår. |

# Handlingsplan for Eidsvoll Frivilligsentral 2017

**Hovedmål: 1. Først og fremst være med å skape gode møteplasser i nærmiljø.**

**2. Være et fomidlingspunkt mellom de som ønsker å yte frivillig innsats og de som trenger litt støtte og hjelp.**

**3. Være med å skape gode samarbeidsmuligheter og arenaer for alle frivillige organisasjoner.**

|  |  |   |   |   |  |
|--|--|---|---|---|--|
| Postkassetrimmen<br>Og<br>Snekkerboden | Samarbeid i nettverket.<br>Samarbeid i Snekkerboden og skiltprosjektet og stimerking.  | En organisert tur i året til alle rutene. 11 stk.<br><br>Utvikling av Snekkerboden. | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Eidsvoll frivilligsentral.</li> <li>• Frisklivssentralen</li> <li>• Ulike lag / foreninger i Turstisamarbeidet</li> <li>• Snekkerboden på Gladbakk aktivitetssenter</li> </ul> | Ute i skog og mark.<br><br>Snekkerboden på Gladbakk                 | Samarbeidsmøte<br>Januar 2017<br><br>Turer vår og høst.<br><br>Snekkerbod hele året. |
| Partnerskapsavtaler.                   | Invitasjon til opprettelse av partnerskap for trivsel og utvikling i Eidsvoll kommune.<br>Jobbe aktivt for å få flere avtaler. | Sentralen stiller på møter i ulike lag/foreninger.<br>30.000,- til disp. i 2016.    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Styret i Eidsvoll frivilligsentral.</li> <li>• Daglig leder i Eidsvoll frivilligsentral.</li> <li>• Ulike lag/foreninger som inngår avtaler.</li> </ul>                        | På ulike arenaer i kommunen.  | Hele året.   |
| Selvhjelpsgrupper.                     | Eidsvoll frivilligsentral  | Tilbud til alle som har behov og ønske om å delta i en organisert gruppe.           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Eidsvoll Frivilligsentral</li> <li>• Frisklivssentralen</li> </ul>   | Gruppene vil bli opprettet i samarbeid med frivillige igangsettere. | Gruppestart så fort vi får noen interesserte.<br>Hele året.                          |

# Handlingsplan for Eidsvoll Frivilligsentral 2017

**Hovedmål: 1. Først og fremst være med å skape gode møteplasser i nærmiljø.**

**2. Være et fomidlingspunkt mellom de som ønsker å yte frivillig innsats og de som trenger litt støtte og hjelp.**

**3. Være med å skape gode samarbeidsmuligheter og arenaer for alle frivillige organisasjoner.**

|                                    |   |   |  |   |   |
|------------------------------------|---|---|--|---|---|
| Psyk-festival i Eidsvoll og Hurdal | Ulike arrangement i forbindelse med verdensdagen for Psykisk helse 10 okt. Vi har festival for åttende gang i 2016. | Alle arrangement er gratis for alle som ønsker å delta.<br><br>Vi markedsfører alle arr. som åpne for alle. | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Eidsvoll kommune ved Solsiden</li> <li>• Hurdal kommune ved «det glade hjørne»</li> <li>• Frivillige</li> <li>• Ulike lag foreninger som lager arr.</li> <li>• Den norske kirke</li> <li>• Eidsvoll Frivilligsentral koordinerer samarbeide.</li> </ul> | Ulike arena i Eidsvoll og Hurdal. Vil variere fra år til år.  | Uke 41 og 42 er festivalukene. Frivilligsentralen jobber med dette Vår og høst. |
| Kvinne-nettverk                    | K.N- være en arena /møteplass for kvinner 50+.  | Kvinne-nettverk en gang i mnd.  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Deltagere i Kvinne-nettverk i samarbeid med leder i sentralen.</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gladbakk aktivitetssenter</li> </ul>                             | Hele året.  |
| Dataklubb                          | Tilbud til alle som trenger litt hjelp med data, telefon, lese Brett.   | Gladbakk og Fering  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• HLF-øvre Romerike</li> <li>• Gladbakk Aktivitetssenter</li> <li>• Eidsvoll frivilligsentral ved frivillige.</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gladbakk Aktivitetssenter</li> <li>• Fløygir i Fering</li> </ul> | Følger ca. skoleåret  |
| Datakurs                           |   |   |  |   | Arrangeres ved behov.   |

# Handlingsplan for Eidsvoll Frivilligsentral 2017

**Hovedmål: 1. Først og fremst være med å skape gode møteplasser i nærmiljø.**

**2. Være et fomidlingspunkt mellom de som ønsker å yte frivillig innsats og de som trenger litt støtte og hjelp.**

**3. Være med å skape gode samarbeidsmuligheter og arenaer for alle frivillige organisasjoner.**

|                              |   |  |  |  |   |
|------------------------------|---|--|--|--|---|
| Eidsvoll demensforening.     | Eidsvoll frivilligsentral deltar aktivt i Demensforeningen i samarbeid med Gladbakk aktivitetssenter.                               | Pårørendeskole og aktivitetsvenn. Vi bygger opp et nytt tilbud i samarbeid med kommunen og Johnsrud gård.  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Leder i Eidsvoll Frivilligsentral.</li> <li>• Johnsrud gård ved Birgit Støverud</li> <li>• Samarbeidspartnere i kommunen i henhold til avtale.</li> <li>• Nasjonalforeningen for folkehelsen sentralt.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ellers på ulike arena i kommunen.</li> </ul>    | Demens, hele året.<br><br>Disse to gruppene har aktiviteter som går litt i hverandre, men det er viktig å beholde dem som selvstendige org. |
| Livsglede for eldre Eidsvoll | Forening som drives i samarbeid med Eidsvoll videregående og frivillige. Daglig leder i sentralen er kasserer og sekretær i styret. | Fast opplegg på Vilberg kompetansesenter hver mandag og onsdag. Skolen har ansvar for torsdagene. Mandager er frivillige fra sentralen, men tilknyttet Livsglede for eldre Eidsvoll. | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Skolen</li> <li>• Frivillige</li> <li>• Sentralen</li> <li>• Kompetansesenteret.</li> </ul>   | Kompetansesenteret og ulike andre arena i kommunen som passer inn i Livsglede for eldre. | Skole aktiviteter følger skoleåret.<br><br>Hele året.   |
| Spinning                     | Treningsgrupper på Gladbakk aktivitetssenter i samarbeid med Frisklivssentralen   | En gang i uka.   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Frisklivssentralen og Frivilligsentralen.</li> <li>• Eventuelle frivillige som ønsker å bidra.</li> </ul>   | Gladbakk aktivitetssenter  | Vår og høst.  |

# Handlingsplan for Eidsvoll Frivilligsentral 2017

**Hovedmål: 1. Først og fremst være med å skape gode møteplasser i nærmiljø.**

**2. Være et fomidlingspunkt mellom de som ønsker å yte frivillig innsats og de som trenger litt støtte og hjelp.**

**3. Være med å skape gode samarbeidsmuligheter og arenaer for alle frivillige organisasjoner.**

|   |  |  |   |  |                   |
|---|--|--|---|--|-------------------|
| <p>Aktivitetsgrupper<br/>Torsdagsbingo<br/>Gladbakks venner<br/>Rekruttering av frivillige.</p> | <p>Jobbe rundt på institusjon med ulike aktiviteter.</p>   | <p>Her vil det være litt avhengig av hvor mange vi klarer å rekruttere. Målet er ukentlig aktivitet.</p>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Eidsvoll frivilligsentral.</li> <li>• Orbit arena</li> <li>• Flerkulturelt prosjekt</li> <li>• Lag/foreninger.</li> <li>• Frivillige.</li> </ul> | <p>Vilberg Bosenter<br/>Påsejordet bokollektiv.<br/>Gladbakk aktivitetssenter<br/>Eventuelt andre institusjoner.</p> | <p>Hele året.</p> |
| <p>Leseombud</p>  | <p>Eidsvoll bibliotek i samarbeid med Eidsvoll frivilligsentral har opprettet leseombud i Eidsvoll kommune. Vi har 8.stk. som har kommet i gang med aktiviteten i 2016 og ønsker fortsatt vekst.</p> | <p>I første omgang blir det et tilbud til beboerne på Vilberg helsetun, Vilberg Bosenter og Påsejordet.</p> <p>Lesegruppe på Gladbakk aktivitetssenter.</p> <p>En gang i uken, men det er de frivillige som selv styrer dette.</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Eidsvoll bibliotek</li> <li>• Viberg kompetansesenter</li> <li>• Eidsvoll frivilligsentral</li> <li>• Gladbakk aktivitetssenter</li> </ul>       | <p>Ulike institusjoner i Eidsvoll kommune</p>  | <p>Hele året.</p> |

# Handlingsplan for Eidsvoll Frivilligsentral 2017

**Hovedmål: 1. Først og fremst være med å skape gode møteplasser i nærmiljø.**

**2. Være et fomidlingspunkt mellom de som ønsker å yte frivillig innsats og de som trenger litt støtte og hjelp.**

**3. Være med å skape gode samarbeidsmuligheter og arenaer for alle frivillige organisasjoner.**

|   |  |  |  |  |                          |
|---|--|--|--|--|--------------------------|
| <p>Vi bryr oss om Eidsvoll</p> <p>Aktivitetsverket på Festiviteten Eidsvoll verk.</p> | <p>Møteplass for de som ønsker å bidra til ei bedre bygd å bo i. Initiativtaker Kariline Gustad Sanner.</p> <p>Vi jobber sammen for å engasjere og utvikle frivilligheten inn i fremtiden.</p> | <p>Egen forening med fokus på</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lokalsamfunn</li> <li>• Enkeltmennesker</li> <li>• Møteplasser.</li> </ul> <p>Daglig leder ved sentralen sitter i styre og tar tak i samarbeidsarrangement.</p> <p>Samme mål som Vi bryr oss om Eidsvoll. Gode møteplasser. Leder for Frivilligsentralen er også med i styre her.</p> | <p>Styrene, arbeidsgrupper og samarbeidspartnere</p>   | <p>Samarbeidet med Aktivitetsverket på Festiviteten Eidsvoll verk er viktig, her har vi en møteplass og et sted vi bryr oss om Eidsvoll vil bruke i ulike sammenhenger og aktiviteter.</p> <p>Vi har bygdequiz turne rundt i ulike grender av bydga i 2017.</p> <p>Kariline har også i oppdrag å skrive litt om alle de ulike grendene og frivilligheten på stedene.</p> | <p>Hele 2017.</p>        |
| <p>Malerkurs med Maria Gjul</p>   | <p>Videreføre eksisterende samarbeid</p>   | <p>Maria Gjul har selv ansvar, vi hjelper med markedsføring og lokaler</p>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gladbakk aktivitetssenter</li> <li>• Eidsvoll frivilligsentral</li> <li>• Maria Gjul</li> </ul> | <p>Gladbakk aktivitetssenter</p>   | <p>Følger skoleåret.</p> |

# Handlingsplan for Eidsvoll Frivilligsentral 2017

**Hovedmål: 1. Først og fremst være med å skape gode møteplasser i nærmiljø.**

**2. Være et fomidlingspunkt mellom de som ønsker å yte frivillig innsats og de som trenger litt støtte og hjelp.**

**3. Være med å skape gode samarbeidsmuligheter og arenaer for alle frivillige organisasjoner.**

|   |   |   |   |  |                               |
|---|---|---|---|--|-------------------------------|
| Sykkelprosjekt vår 2017   | Ha opplæring av sykkel sjåførere  | Vi skal ha som mål at den er i aktivitet hver uke.  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Eidsvoll frivilligsentral,</li> <li>Livsglede for eldre, ved videregående.</li> <li>Eidsvoll demensforening ved aktivitetsvenn.</li> </ul> | Påsejdet Bokollektiv for demente.  | Vår, sommer, høst.2017        |
| Den Gyldne spaserstokk.   | Videreføre arbeidet som DNB har hatt. Sørge for markedsføring og organisering                         | Få flest mulig med på aktiviteten og beholde de som har vært aktive i mange år.             | <ul style="list-style-type: none"> <li>Eidsvoll frivilligsentral</li> <li>Glabakk aktivitetssenter</li> <li>EIF vandrelag</li> <li>Eidsvoll bibliotek</li> </ul>                  | Rundt omkring der folk vil gå tur.   | Vår og høst 2017              |
| Styremøter.   | Arrangere styre møter i løpet av året.  | Overordnet ansvar for daglig drift av sentralen.  | Frivillige som sitter i styret til sentralen og som er ansvarlig for driften.   | Glabakk Aktivitetssenter.  | Ca. Fem møter. Pluss årsmøte. |
| Samarbeid med Nav, Arbeidslivsbedrifter Kriminalomsorgen. Skoler. | Stimulere til aktivitet i hverdagen og lage en arbeidsplass hvor deltageren trives og føler mestring. | Vi kan til enhver tid ha to deltagere.<br><br>Vi må sørge for å ha oppgaver til deltagerne. | <ul style="list-style-type: none"> <li>Nav</li> <li>Arbeidsmarkedsbedrifter</li> <li>Kriminalomsorgen</li> <li>Glabakk aktivitetssenter</li> <li>Skoler.</li> </ul>               | På ulike arrangement og i aktivitetsgrupper som sentralen har.<br><br>På Glabakk aktivitetssenter. | Hele året.                    |
| Tilhenger prosjekt på Romerike                                    | Aktivitetstilbud til barn og unge. Skal lånes ut til alle lag foreninger                              | Lavterskel tilbud   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Eidsvoll frivilligsentral</li> <li>Nes Frivilligsentral</li> <li>Andre samarbeidspartnere</li> </ul>                                       | I Kommunene Eidsvoll og Nes  | Hele året.                    |